

**(13) Was trifft auf Sie zu?**

- Schüler/-in
- Student/-in
- Rentner/-in, Pensionär/-in, im Vorruhestand
- Arbeitslose
- Dauerhaft Erwerbsunfähige
- Hausfrau/Hausmann
- Sonstiges, und zwar: \_\_\_\_\_

*Bitte weiter  
mit Frage (27)!*

**(14) Alles in allem, wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Arbeit?**

- Außerordentlich unzufrieden
- Sehr unzufrieden
- Ziemlich unzufrieden
- Teils/teils
- Ziemlich zufrieden
- Sehr zufrieden
- Außerordentlich zufrieden

**(15) Welchen Anteil Ihrer Arbeitszeit verbringen Sie im Sitzen?**

- Gar keinen
- Etwa ein Viertel meiner Arbeitszeit
- Bis zur Hälfte meiner Arbeitszeit
- Bis zu drei Viertel meiner Arbeitszeit
- Mehr als drei Viertel meiner Arbeitszeit

**(16) Und welchen Anteil Ihrer Arbeitszeit verbringen Sie in etwa im direkten, persönlichen Kontakt mit Kunden, Patienten, Schülern etc.?**

- Gar keinen
- Etwa ein Viertel meiner Arbeitszeit
- Bis zur Hälfte meiner Arbeitszeit
- Bis zu drei Viertel meiner Arbeitszeit
- Mehr als drei Viertel meiner Arbeitszeit

**(17) Bitte geben Sie an, inwieweit die folgenden Aussagen auf Ihre derzeitige Arbeit zutreffen.**

	trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft überwiegend zu	trifft völlig zu
Bei meiner Arbeit muss ich schnell arbeiten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bei meiner Arbeit muss ich ein großes Arbeitspensum bewältigen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
In meinem Arbeitsablauf gibt es häufig technische Störungen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bei meiner Arbeit gibt es immer wieder organisatorische Probleme.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bei meiner Arbeit muss ich die Gefühle von anderen Menschen verstehen und darauf reagieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bei meiner Arbeit muss ich mich stark konzentrieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bei meiner Arbeit muss ich körperlich schwer arbeiten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**(18) Bitte geben Sie an, inwieweit die folgenden Aussagen auf Ihre derzeitige Arbeit zutreffen.**

	trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft mittelmäßig zu	trifft überwiegend zu	trifft völlig zu
Bei meiner Arbeit kann ich dazulernen und mich weiterentwickeln.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich habe Angst, dass ich bald meinen Arbeitsplatz verlieren könnte.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich kann selbst entscheiden, wie ich meine Aufgaben erledige.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meine Kolleginnen/Kollegen und Vorgesetzten helfen mir bei der Arbeit, wenn es nötig wird.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich weiß, dass ich durch meine Arbeit Positives für andere Menschen bewirken kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meine Arbeit spielt in meinem Leben eine wichtige Rolle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich fühle mich häufig durch die Arbeit erschöpft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**(19) Wie häufig kommt es in Ihrer Freizeit vor, dass Sie an Ihre berufliche Arbeit denken?**

- |                       |                       |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| nie                   | selten                | manchmal              | oft                   | sehr oft              |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**(20) Haben Sie eine Führungsfunktion?**

- Ja  
 Nein

**(21) Ist Ihr Arbeitsvertrag, Ihr Arbeitsverhältnis befristet oder unbefristet?**

- Befristet  
 Unbefristet

**(22) Wie viele Wochenstunden beträgt Ihre vereinbarte Arbeitszeit ohne Überstunden?**

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ Stunden

**(23) Und wie viel beträgt im Durchschnitt Ihre tatsächliche Arbeitszeit pro Woche einschließlich eventueller Überstunden?**

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ Stunden

**(24) Zu welcher Gruppe gehört Ihre derzeitige berufliche Tätigkeit?**

- Selbstständiger Landwirt/-in (u.a. Genossenschaftsbauer/-bäuerin)  
 Akademiker/-in in freiem Beruf (z.B. Arzt/Ärztin, Rechtsanwalt/-anwältin u.Ä.)  
 Selbstständiger in Handel, Gewerbe, Industrie, Dienstleistung u.a.  
 Beamter/Beamtin, Richter/-in, Berufssoldat/-in  
 Angestellte(r)  
 Arbeiter/-in  
 Berufsausbildung  
 Mithelfende(r) Familienangehörige(r)

**(25) Welche berufliche Tätigkeit üben Sie zur Zeit aus?**

Bitte geben Sie die **genaue** Tätigkeitsbezeichnung an, also z.B. nicht "kaufmännische Angestellte", sondern: "Speditionskauffrau", nicht "Arbeiter", sondern: "Maschinenschlosser". Wenn Sie Beamter sind, geben Sie bitte Ihre Amtsbezeichnung an, z.B. "Polizeimeister", oder "Studienrat". Wenn Sie Auszubildender sind, geben Sie bitte Ihren Ausbildungsberuf an.

**(26) Welcher Branche ist der Betrieb, in dem Sie arbeiten, zuzuordnen?**

Bitte wählen Sie nur eine Antwortoption aus.

- Baugewerbe/Bau
- Bergbau, Gewinnung von Steinen und Erden
- Energie- und Wasserversorgung
- Erbringung von Finanz- und Versicherungsdienstleistungen
- Erbringung von freiberuflichen, wissenschaftlichen und technischen Dienstleistungen
- Erbringung von sonstigen Dienstleistungen
- Erbringung von sonstigen wirtschaftlichen Dienstleistungen
- Erziehung und Unterricht
- Gastgewerbe; Beherbergung und Gastronomie
- Gesundheits- und Sozialwesen
- Grundstücks- und Wohnungswesen
- Handel; Instandhaltung und Reparatur von Kfz und Gebrauchsgütern
- Information und Kommunikation
- Kunst, Unterhaltung und Erholung
- Land- und Forstwirtschaft, Fischerei und Fischzucht
- Öffentliche Verwaltung, Verteidigung, Sozialversicherung
- Verarbeitendes Gewerbe, Herstellung von Waren
- Verkehr und Lagerei
  
- Weiß ich nicht.*

Nun folgen Fragen zu Ihrer Freizeit, das heißt der Zeit, in der Sie nicht arbeiten oder Ihren Verpflichtungen nachgehen.

**(27) Alles in allem, wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Freizeit?**

- Außerordentlich unzufrieden
- Sehr unzufrieden
- Ziemlich unzufrieden
- Teils/teils
- Ziemlich zufrieden
- Sehr zufrieden
- Außerordentlich zufrieden

**(28) Bitte geben Sie an, wie häufig Sie in Ihrer Freizeit die folgenden Aktivitäten ausführen.**

	nie	selten	manchmal	oft	sehr oft
Nützliche Kontakte knüpfen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mich entspannen und erholen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kenntnisse erwerben oder weiterentwickeln	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mich körperlich fit halten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anderen helfen oder mich für eine "gute Sache" engagieren (z.B. im Ehrenamt)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ein Hobby ausüben, in dem ich voll und ganz aufgehe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zeit mit der Familie verbringen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>